



plantas medicinales y tóxicas de errenteria



> DESCRIPCIÓN

Planta vivaz de a 1 metros de altura, con tallo erecto de sección cuadrangular. Hojas basales opuestas y acorazonadas, mientras que las superiores son alternas y lanceoladas. Unas y otras carecen de peciolo y son pilosas. Las flores se reúnen en un largo ramillete de color púrpura rojizo. El fruto es una cápsula diminuta con numerosas semillas en su interior.

> HABITAT

Prados húmedos, riberas, pedregales de río que en época estival se secan, acequias,...

> FLORACIÓN

Verano.

> RECOLECCIÓN

Tanto las hojas como las flores (éstas antes de abrirse por completo) de junio a septiembre.

> VIRTUDES Y USOS y usos

Al ser una planta astringente, está indicada para el tratamiento de la disentería y de la diarrea infantil. Contra esta última se recomienda un jarabe preparado con un de kilogramo de sumidades florales, las cuales habrán estado macerando durante 24 horas en un litro de agua. El líquido resultante se debe colar, antes de añadir el azúcar y, después, una vez añadido éste, se calienta a fuego lento. La posología recomendada oscila entre 50-100 gramos por día. Debido a las propiedades astringentes anteriormente citadas, la infusión de salicaria también es utilizada para lavar úlceras y llagas.

> CURIOSIDADES

El nombre genérico "Lythrum" deriva del griego y hace referencia al color de los pétalos, que al parecer se asemejan al color de la sangre de las heridas. El nombre específico "salicaria" alude a que las hojas recuerdan a las hojas de los sauces (*Salix* spp).

SALICARIA

SALICARIA

Lythrum salicaria L.. Egur-belarra.